

# Migliori Prestazioni Siciliane Amatori/Master Indoor Femminili

aggiornamento al 30 Aprile 2014

a cura di Michelangelo Granata

<b>60 YARDS (54,86 METRI)</b>					
<b>TF</b>	7"88	Marano Lorena	Lib. S.S. Trinacria Catania	Firenze	18/02/96

<b>60 METRI</b>					
<b>TF</b>	8"45	Marano Lorena	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	01/02/97
<b>F35</b>	7"66	Dia Amy Fabè	Gioadventures Game Ct	Ancona	26/02/12
<b>F40</b>	8"21	Roccamo Marta	Cus Palermo	Ancona	03/03/07
<b>F45</b>	8"12	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Ancona	08/03/14
<b>F50</b>	9"83	Danese Rossella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Genova	26/02/05
<b>F55</b>	10"72	Danese Rossella	Scuola di Atl. Leggera Ct	Ancona	10/03/12
<b>F65</b>	11"09	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Napoli	23/02/02
<b>F70</b>	11"83	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Genova	26/02/05
<b>F75</b>	12"28	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	20/02/10
<b>F80</b>	14"11	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	08/03/14

<b>200 METRI</b>					
<b>TF</b>	28"6	Marano Lorena	Lib. S.S. Trinacria Catania	Firenze	17/02/96
<b>F35</b>	24"55	Gentili Manuela	Cus Palermo	Ancona	09/02/13
<b>F40</b>	27"07	Roccamo Marta	Cus Palermo	Ancona	09/03/08
<b>F45</b>	26"96	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Ancona	09/03/14
<b>F50</b>	32"96	Danese Rossella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Genova	27/02/05
<b>F55</b>	36"76	Danese Rossella	Scuola di Atl. Leggera Ct	Ancona	11/03/12
<b>F60</b>	38"82	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Ancona	20/02/99
<b>F65</b>	41"09	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Napoli	24/02/02
<b>F70</b>	43"33	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Genova	27/02/05
<b>F75</b>	49"65	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	11/03/12
<b>F80</b>	56"45	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	09/03/14

<b>400 METRI</b>					
<b>TF</b>	1'08"50	Scibilia Carmen	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	17/02/95
<b>F35</b>	54"86	Gentili Manuela	Cus Palermo	Ancona	17/02/13
<b>F40</b>	1'01"85	Accardi Monica	Cus Palermo	Ancona	28/02/09
<b>F45</b>	1'11"77	Orsi Laura Patrizia	T.C. Master Caltanissetta	Ancona	08/03/14
<b>F50</b>	1'20"98	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Torino	22/02/91
<b>F60</b>	1'33"58	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Ancona	20/02/99

<b>800 METRI</b>					
<b>TF</b>	2'40"47	Scibilia Carmen	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	19/02/95
<b>F35</b>	2'12"54	Pollina Lucia	Cus Palermo	Ancona	28/02/10
<b>F40</b>	2'25"53	Accardi Monica	Cus Palermo	Ancona	01/03/09
<b>F45</b>	2'31"69	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Ancona	09/03/08
<b>F50</b>	3'08"30	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Torino	03/03/90
<b>F55</b>	3'10"30	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Napoli	01/02/98

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE AMATORI/MASTER INDOOR  
FEMMINILI**

aggiornamento al 30 Aprile 2014

<b>1500 METRI</b>					
<b>TF</b>	5'40"96	Cavallaro Alessandra	Lib. S.S. Trinacria Catania	Napoli	02/02/97
<b>F35</b>	5'33"46	Terracciano Elena	Pod. Amatori Siracusa	Ancona	29/03/09
<b>F40</b>	5'03"27	Aliquò Daniela	Lib. S.S. Trinacria Catania	Ancona	15/02/03
<b>F45</b>	5'07"33	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Ancona	08/03/08
<b>F50</b>	6'21"00	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Torino	26/02/89
<b>F55</b>	6'55"10	Cantale Maria	Atl. Acicatena Ct	Torino	26/02/89

<b>3000 METRI</b>					
<b>F40</b>	10'46"47	Aliquò Daniela	Lib. S.S. Trinacria Catania	Ancona	16/02/03

<b>60 METRI ostacoli</b>					
<b>F45</b>	9"79	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Ancona	03/03/07

<b>MARCIA 3 km</b>					
<b>TF</b>	18'11"90	Anzalone Gioia	Taormina Athletic Club	Torino	23/02/91
<b>F35</b>	17'26"81	Pulvirenti Giuseppina	Athena Triathlon Siracusa	Napoli	17/02/01
<b>F40</b>	20'31"47	Gionfriddo Lucia	Athena Triathlon Siracusa	Napoli	17/02/01
<b>F45</b>	16'48"34	Manzella Adriana	Athena Triathlon Siracusa	Genova	07/02/04
<b>F50</b>	17'12"82	Ricupero Roberta	Marte Siracusa	Napoli	17/02/01
<b>F55</b>	19'52"15	Giuliano Grazia Maria	Ortigia Marcia Siracusa	Ancona	10/03/12
<b>F60</b>	21'11"95	Ricupero Roberta	Ortigia Marcia Siracusa	Ancona	10/03/12
<b>F75</b>	25'39"86	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	05/03/11

<b>ALTO</b>					
<b>TF</b>	1,56	Esposito Antonella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Firenze	17/02/96
<b>F40</b>	1,47	Esposito Antonella	Amatori Santantonese Ct	Ancona	09/03/08
	1,47	Esposito Antonella	Scuola di Atl. Leggera Ct	Ancona	11/03/12
<b>F70</b>	0,90	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	04/03/06

<b>ASTA</b>					
<b>F40</b>	2,90	Marano Lorena	Scuola di Atl. Leggera Ct	Ancona	27/03/09
<b>F45</b>	3,30	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Ancona	03/03/07
	3,30	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Helsinki	24/03/07

<b>LUNGO</b>					
<b>F35</b>	5,29	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Ancona	03/03/07

<b>TRIPLO</b>					
<b>F35</b>	10,89	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Ancona	04/03/07

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE AMATORI/MASTER INDOOR  
FEMMINILI**

**aggiornamento al 30 Aprile 2014**

<b>PESO</b>					
<b>TF</b>	9,16	Sapienza Santa	Masters Club Catania	Torino	02/03/90
<b>F35</b>	12,80	Tranchina Maria	Cus Palermo	Ancona	03/03/07
<b>F50</b>	7,19	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Verona	22/02/92
<b>F55</b>	7,26	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Napoli	31/01/98
<b>F60</b>	6,84	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Ancona	20/02/99
<b>F65</b>	6,74	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Napoli	24/02/02
<b>F70</b>	6,12	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Genova	26/02/05
<b>F75</b>	6,90	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	20/02/10
<b>F80</b>	5,95	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Ancona	07/03/14